

### 配合日益擴展的化療服務-綜合模式護士診所

隨着醫學的進步，全身性抗癌藥物治療除了使用傳統的化學治療和荷爾蒙治療外，新的標靶治療和免疫治療在近二十年來亦不斷推陳出新。這不但令患者整體的存活率提高，也令較多患者因接受這些新型的藥物治療可控制癌症病情，令他們的存活時間及生活品質相對提高。

由於現在抗癌藥物種類繁多，患者對接受全身性抗癌藥物治療的需求持續增長，威爾斯腫瘤科化療診所的流程亦有各項的優化。醫管局於近年設立「綜合模式護士診所-腫瘤科化學治療」，資深護師更會根據既定指引評估患者，獨立與患者會診，為他們提供化療和標靶治療診症服務。經評估後，如果確定患者符合情況，護士會根據醫生預先設定的治療計劃基礎上，對治療進行調整和安排治療日程及劑量，讓醫生可以騰出更多時間照顧其他患者。這不但可減少患者輪候診症之時間，護士亦能於診症期間提供更詳細的化療後之護理及飲食輔導，提供服藥指引，使他們在療程中遇到問題及不適時，能得到適時的教育、監察及處理，亦會於評估後為有需要之患者轉介其他醫療團隊，如營養師、社工或物理治療師等合作跟進患者情況，從而減少因化療副作用而需要入院的機會，令他們能順利完成整個藥物治療療程。

在護士診所設立初期，有些患者對於覆診不用見醫生而要見資深護師難免有些不習慣和擔心，例如需接受為期一年標靶藥「曲妥珠單抗」的乳癌患者，她們完成化療後由於病情相對穩定便會交由護士診所跟進。她們慢慢接受於護士診所覆診，並表示見指定某一兩位資深護師令她們對自己病情狀況更了解，化療後的副作用及護理亦能得到更充分的討論及照顧，使她們明白自己康復的進程如何，減少她們的憂慮。又例如同步接受電療及化療「順鉑」的頭頸癌患者，其副作用一般比較大，因口腔疼痛、化療後的嘔吐而令患者減少進食並使體重下降，這大大影響其治療效果。有患者於第一次化療後一星期因噁心嘔吐情況，體重已經驟降 2 公斤，我們於療程第二、三次見患者時，不但提醒他於治療期間注意飲食、營養要求，也調校止嘔藥物、漱口水和教導他如何使用，令他可以在治療期間吸收更多營養。經過我們於護士診所的不斷提醒後，他的體重沒有再急速下降，嘔吐情況得以減輕，他亦能順利完成整個療程。

我們期望透過不斷優化的服務，例如護士診所的設立，令患者在接受全身性抗癌藥物治療時能得到適當的支援，減少大家在療程期間的不適和擔心。

陳秀敏

威爾斯親王醫院

臨床腫瘤科資深護師

沙田威爾斯親王醫院

包玉剛爵士癌症中心三樓

癌症病人資源中心

星期一至星期五 上午九時正至下午五時三十分

星期六、星期日及公眾假期休息

圖一

報名及查詢電話 3505 4030

WhatsApp 9092 9770

**P1**

## 活動一覽

### 1. 新症講座

乳癌放射治療新症講座 (視像)

內容	講解有關放射治療及治療期間之護理、介紹癌症支援服務及社區資源
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人
講者	本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工
日期	2022年10月5日、11月2日、12月7日(星期三)
時間	下午2時30分至3時30分

由放射治療部轉介

前列腺癌新症講座暨同路人分享 (視像)

內容	講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 前列腺癌病人
講者	本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工
日期	2022年10月6日、11月3日(星期四)
時間	下午2時30分至4時

由泌尿科護士轉介

癌症化學治療新症講座 (視像)

內容	講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源
對象	新界東醫院聯網 癌症病人
講者	本院臨床腫瘤科護士、本中心社工
日期	2022年10月10日、11月14日、12月12日(星期一)
時間	下午2時30分至3時30分

由臨床腫瘤科轉介

### 鼻咽癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像)

內容	講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 鼻咽癌病人
講者	本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工
日期	2022年10月20日、11月17日、12月15日(星期四)
時間	上午10時30分至中午12時

由放射治療部轉介

### 膀胱癌新症講座暨同路人分享 (視像)

內容	講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 膀胱癌病人
講者	本院泌尿科護士、本中心社工、明朧會義工
日期	2022年12月8日(星期四)
時間	下午2時30分至4時

由泌尿科護士轉介

## 2. 同路人分享

### 乳癌同路人分享會 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人及照顧者
講者	本中心社工、義工
日期	2022年10月10日、10月24日、11月7日、11月21日、12月5日、12月19日(星期一)
時間	上午10時30分至11時30分

### 午間小聚 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 血癌、淋巴癌、骨髓瘤病人及照顧者
講者	本中心社工、心血會義工
日期	2022年10月13日、10月27日、11月10日、11月24日、12月8日、12月22日(星期四)
時間	下午2時至3時

### 肺癌同路人分享會 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介
----	-------------------------------------

	紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 肺癌病人及照顧者
講者	本中心社工、義工
日期	2022年10月20日、11月17日、12月15日(星期四)
時間	下午2時30分至3時30分

#### 腸癌同路人分享會 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 腸癌病人及照顧者
講者	本中心社工、義工
日期	2022年10月25日、11月29日、12月20日(星期二)
時間	下午2時30分至3時30分

## P2

#### 前列腺癌同路人分享會 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 前列腺癌病人及照顧者
講者	本中心社工、前腺聯盟義工
日期	2022年11月22日(星期二)
時間	下午2時30分至3時30分

#### 膀胱癌同路人分享會 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 膀胱癌病人及照顧者
講者	本中心社工、明朧會義工
日期	2022年11月23日(星期三)
時間	下午2時30分至3時30分

### 3. 復康治療

#### 紓緩電療及化療不適--中醫食療講座 (視像)

內容	由註冊中醫師講解電療及化療期間的養生食療，以紓緩電療及化療引發之不適
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	梁鍵敬醫師 (香港中文大學 香港中西醫結合醫學研究所註冊中醫師)

日期及時間	2022年10月10日(星期一) 下午3時至4時、12月7日(星期三) 上午10時30分至11時30分
-------	---

### 「乳」你有約健康講座 (視像)

內容	讓乳癌病人全面增加對治療、護理及復康的知識，從而更有信心地面對及過渡乳癌治療
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人
講者	陳頌詩姑娘 (新界東醫院聯網 乳科顧問護師)、香港大學賽馬會癌症綜合關護中心 註冊護士 及 北區醫院健康資源中心社工
日期及時間	2022年10月13日(星期四) 下午3時至4時；10月22日(星期六)、11月19日(星期六)、12月10日(星期六) 上午10時至11時
報名及查詢	電話: 2683 7515 或 WhatsApp: 6295 2263

### 淋巴水腫講座 (視像)

內容	教授預防及紓減淋巴水腫的方法
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人
講者	香港乳癌基金會 註冊護士
日期	2022年10月25日、12月13日(星期二)
時間	上午10時30分至11時30分

### 營養講座：腸道健康與免疫力 (視像)

內容	營養師講解腸道健康的知識及破解坊間對益生菌的謬誤。
對象	新界東醫院聯網 癌症康復病人及照顧者
講者	賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 註冊營養師
日期	2022年11月4日(星期五)
時間	下午2時30分至4時
名額	名額: 30人

### 抗癌養生講座 (視像)

內容	由中醫角度分享抗癌養生的知識、同路人分享
對象	新界東醫院聯網 前列腺癌、膀胱癌病人及照顧者
講者	香港中文大學 香港中西醫結合醫學研究所 註冊中醫師、前腺聯盟義工及明朧會義工
日期	2022年11月24日(星期四)
時間	下午2時30分至4時

### 造口用品的應用講座 (視像)

內容	1) 造口用品的應用 2) 社區資源介紹 3) 同路人分享
對象	新界東醫院聯網 造口病人及照顧者
講者	本院外科專科護士、本中心社工及香港造口人協會義工

日期	2022 年 11 月 24 日(星期四)
時間	下午 2 時 30 分至 3 時 30 分

### 重返職場工作坊 (視像)

內容	社工以個案分享,一起探討完成乳癌治療後重回職場之身心預備。
對象	新界東醫院聯網 乳癌康復病人及照顧者
講者	賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 社工
日期	2022 年 11 月 25 日(星期五)
時間	下午 2 時 30 分至 4 時
名額	20 人

**P3**

## 3. 復康治療

### 減壓工作坊(視像)

內容	社工透過小組讓參加者認識不同的減壓方法，以紓緩在療程中遇到之壓力。
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人及照顧者
講者	賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 社工
日期	2022 年 12 月 9 日(星期五)
時間	下午 2 時 30 分至 4 時
名額	15 人

## 4. 心靈紓緩服務

### 安心方程式 (視像)

內容	1) 禪修系列: 紓解身心壓力、培養慈心自愛 2) 講座系列: 透過短片、問答、分享等，建立正面心態
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	新界東醫院聯網心靈關顧服務 佛教院侍部
日期	2022 年 10 月 17 日、11 月 21 日、12 月 19 日(星期一)
時間	上午 10 時 30 分至中午 12 時

### 碎布相架 diy 減壓工作坊 (視像)

內容	透過利用碎布設計圖案，幫助癌症病人紓緩壓力，專注當下
對象	新界東醫院聯網 癌症病人
講者	本中心職員
日期	2022 年 10 月 18 日(星期二)

時間	下午 2 時 30 分至 4 時
----	------------------

#### 減壓工作坊 - 中國書法 (視像)

內容	透過練習中國書法，幫助參加者紓減壓力
對象	新界東醫院聯網 膀胱癌病人
講者	明朥會義工、本中心社工
日期	2022 年 10 月 21 日(星期五)
時間	下午 2 時 30 分至 4 時

#### 減壓工作坊 - 中國書法 (視像)

內容	透過練習中國書法，幫助參加者紓減壓力
對象	新界東醫院聯網 前列腺癌病人
講者	本中心義工及社工
日期	2022 年 10 月 28 日(星期五)
時間	下午 2 時 30 分至 4 時

#### 癌症病人加油站 (青草地) (視像)

內容	詩歌、見證、訊息分享
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	新界東醫院聯網心靈關顧服務 基督教院牧部 沙田區醫院院牧事工
日期	2022 年 10 月 27 日、11 月 24 日、12 月 22 日(星期四)
時間	上午 10 時 30 分至 12 時

#### 減壓工作坊- 聖誕樹製作 (視像)

內容	透過利用絲帶製作聖誕樹，幫助癌症病人紓緩壓力，學習放鬆
對象	新界東醫院聯網 前列腺癌病人
講者	本中心職員
日期	2022 年 12 月 9 日(星期五)
時間	下午 3 時至 4 時

#### 減壓工作坊- 聖誕樹製作 (視像)

內容	透過利用絲帶製作聖誕樹，幫助癌症病人紓緩壓力，學習放鬆
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	本中心職員
日期	2022 年 12 月 14 日(星期三)
時間	下午 3 時至 4 時

#### 減壓工作坊- 聖誕樹製作 (視像)

內容	透過利用絲帶製作聖誕樹，幫助癌症病人紓緩壓力，學習放鬆
對象	新界東醫院聯網 膀胱癌病人

講者	本中心職員
日期	2022年12月16日(星期五)
時間	下午3時至4時

## 5. 臨床心理服務

### 臨床心理服務

內容	由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務
對象	因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人 (需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診)

由醫生及醫護人員轉介

## 6. 社區支援服務

### 社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹

內容	中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法
對象	威爾斯親王醫院 癌症病人
日期/時間	請與中心職員聯絡

社區藥房藥物資助資訊 由腫瘤科護士轉介